

## Dénomination du médicament

### **BEROCCA, comprimé pelliculé**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien 30 jours.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que BEROCCA, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre BEROCCA, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre BEROCCA, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BEROCCA, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE BEROCCA, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : POLYVITAMINES AVEC ELEMENTS MINERAUX, code ATC : A A11AA03 (A-Voies digestives et métabolisme).

Ce médicament contient du magnésium.

Il est indiqué pour des troubles en rapport avec un déficit en magnésium notamment, chez l'adulte de plus de 15 ans. Ce médicament contient aussi du calcium, zinc, vitamines B et C.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, émotivité, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil.
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain).
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BEROCCA, comprimé pelliculé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais BEROCCA, comprimé pelliculé :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez des taux excessivement élevés de l'une des vitamines contenues dans ce médicament dans votre sang (hypervitaminose).
- Si vous présentez une insuffisance rénale sévère (défaillance grave des fonctions du rein).
- Si vous présentez ou avez présenté des calculs rénaux.
- Si vous avez des calculs d'oxalate de calcium (hyperoxalurie).
- Si vous avez des taux excessivement élevés de calcium dans le sang (hypercalcémie sévère) ou dans les urines (hypercalciurie), ou si vous recevez un traitement ou présentez une maladie et/ou des troubles entraînant une augmentation excessive du taux de calcium dans votre sang et/ou vos urines (ex., tumeurs, métastase osseuse, excès d'hormones parathyroïdiennes, granulomatose, calculs rénaux, durcissement au niveau des tissus dû à des dépôts de calcium... etc).
- Si vous avez moins de 15 ans.

## Avertissements et précautions

- Des réactions allergiques aux vitamines B1, B2, B12 et B9 contenues dans BEROCCA, comprimé pelliculé, d'intensité légère à sévère, ont été rapportées. Si vous présentez des symptômes d'une réaction allergique tels que rougeur de la peau, éruption cutanée, démangeaisons, urticaire, difficulté respiratoire, accélération du rythme cardiaque, nausées, ou maux de tête, le traitement doit être immédiatement arrêté et vous devez consulter votre médecin.
- Prendre en compte les apports en vitamines et minéraux issus d'autres sources, comme les médicaments, les aliments enrichis et les

compléments alimentaires (risque de surdosage).

· La vitamine C augmente l'absorption du fer par votre organisme. En cas d'hémochromatose, adressez-vous à votre médecin car l'utilisation de ce médicament doit faire l'objet de précautions strictes.

· La vitamine C doit être utilisée avec prudence en cas de déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase (maladie héréditaire des globules rouges), car des doses élevées en vitamine C (supérieure à 1 gramme par jour) favorisent le risque d'apparition d'une anémie hémolytique (destruction des globules rouges).

· Liée à la présence de vitamines B12 et B9 : la prise de ce médicament peut masquer une anémie par déficit en vitamine B12 et en retarder le diagnostic.

La vitamine C peut fausser les résultats des tests de contrôle du glucose sanguin et urinaire.

BEROCCA, comprimé pelliculé contient 0,15 mg de biotine par comprimé. En cas d'analyse sanguine, vous devez informer votre médecin ou le personnel de laboratoire que vous prenez ou avez pris récemment un médicament qui contient de la biotine. En effet, la biotine peut fausser les résultats de certains tests. En fonction du test, les résultats peuvent être faussement élevés ou faussement bas. Votre médecin peut vous demander de cesser de prendre BEROCCA comprimé pelliculé avant d'effectuer ces tests. D'autres produits qui vous pourriez prendre comme les mélanges multivitaminés ou les compléments alimentaires pour les cheveux, la peau et les ongles peuvent contenir de la biotine et affecter les résultats des tests de laboratoire. Veuillez informer votre médecin ou le personnel du laboratoire, si vous prenez de tels produits.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre BEROCCA, comprimé pelliculé.

#### **Enfants et adolescents**

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'adolescent de plus de 15 ans.

#### **Autres médicaments et BEROCCA, comprimé pelliculé**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### **BEROCCA, comprimé pelliculé avec des aliments**

Prendre en compte les apports en vitamines et minéraux issus des aliments enrichis et des compléments alimentaires.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### **Grossesse**

Il n'existe pas de données ou il existe des données limitées (moins de 300 grossesses) sur l'utilisation de BEROCCA, comprimé pelliculé chez la femme enceinte. Les études effectuées chez l'animal sont insuffisantes pour permettre de conclure sur la toxicité sur la reproduction. Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de BEROCCA, comprimé pelliculé pendant la grossesse.

#### **Allaitement**

Les vitamines et les minéraux de BEROCCA, comprimé pelliculé sont excrétés dans le lait maternel. Il n'existe pas de données suffisantes sur leurs effets chez les nouveau-nés/nourrissons.

#### **Fertilité**

Il n'existe pas de données relatives aux effets de BEROCCA, comprimé pelliculé sur la fertilité.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

BEROCCA, comprimé pelliculé n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

#### **BEROCCA, comprimé pelliculé contient du lactose et du sodium.**

Ce médicament contient du lactose. Les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit total en lactase ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares) ne doivent pas prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### **3. COMMENT PRENDRE BEROCCA, comprimé pelliculé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie/Mode d'administration/Fréquence d'administration/Durée de traitement**

Chez l'adulte, la posologie usuelle est de 1 à 2 comprimés par jour à prendre avec un verre d'eau.

En raison de la présence de vitamine C, prenez ce médicament de préférence le matin.

La durée habituelle de traitement est de 1 mois.

#### **Si vous avez pris plus de BEROCCA, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Si vous oubliez de prendre BEROCCA, comprimé pelliculé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre BEROCCA, comprimé pelliculé :**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

· Réactions allergiques d'intensité légère à sévère (choc), essentiellement liées à la présence de vitamine B1, incluant notamment des symptômes du type éruption cutanée, urticaire, gonflement, démangeaisons, détresse cardiaque et respiratoire.

· Diarrhée, nausées, vomissements,

· Maux de tête,

· Risque de coloration jaune des urines (chromaturie) sans conséquence clinique, liée à la présence de vitamine B2.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER BEROCCA, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient BEROCCA, comprimé pelliculé

· La(les) substance(s) active(s) est (sont) :

Nitrate de thiamine(1) (Vitamine B1) .....	14,57 mg
Riboflavine (Vitamine B2) .....	15,000 mg
Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6).....	10,000 mg
Cyanocobalamine (Vitamine B12).....	0,010 mg
Nicotinamide (Vitamine PP ou B3).....	50,000 mg
Acide pantothénique (Vitamine B5).....	23,000 mg
Sous forme de pantothénate de calcium	
Biotine (Vitamine B8 ou H).....	0,150 mg
Sous forme d'une dilution à 1% dans le mannitol	
Acide ascorbique (Vitamine C).....	500,000 mg
Acide folique (Vitamine B9).....	0,400 mg
Sous forme d'une dilution à 5% dans le mannitol	
Calcium.....	100,000 mg
Sous forme de pantothénate de calcium (2,3%) et de carbonate de calcium (97,7%)	
Magnésium.....	100,000 mg
Sous forme de carbonate de magnésium lourd (30,6%) et d'oxyde de magnésium léger (69,4%)	
Zinc.....	10,000 mg
Sous forme de citrate de zinc	

(1) La quantité de vitamine B1 apportée par 14,57 mg de nitrate de thiamine est équivalente à celle apportée par 15 mg de chlorhydrate de thiamine.

· Les autres composants sont : Lactose monohydraté, povidone K90, croscarmellose sodique, mannitol, talc, stéarate de magnésium, maltodextrine, citrate de sodium, acide citrique, OPADRY II Brun.

### Qu'est-ce que BEROCCA, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîte de 30, 60 ou 100.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

#### **BAYER HEALTHCARE SAS**

220 AVENUE DE LA RECHERCHE  
59120 LOOS  
FRANCE

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

#### **BAYER HEALTHCARE SAS**

33, RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD  
FRANCE

### Fabricant

#### **DELPHARM GAILLARD**

33, RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD  
FRANCE

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

{mois AAAA}.

### Autres

Sans objet.